

2 Leichtathletische Bewegungshandlungen (Februar 2021 coronabedingt)

Die Ergänzungsprüfung zum Nachweis der körperlich-motorischen Eignung im Bereich „Leichtathletische Bewegungshandlungen“ umfasst die Überprüfung in den zwei angeführten Fertigkeiten. Jede Einzelleistung wird mit einer Punktwertung eingestuft. Für das Bestehen der Ergänzungsprüfung in diesem Bewegungsbereich ist das Erreichen eines Gesamtpunktwertes notwendig.

2.1 Sprinten – 60m Aufgabe ► Aus dem Tiefstart soll die 60m-Strecke möglichst schnell gesprintet werden. ► Den KandidatInnen steht 1 Versuch zur Verfügung.

2.2 Weit stoßen - Kugelstoß Aufgabe ► Mit einer 6,00-kg-Kugel (Männer) bzw. einer 3,00-kg-Kugel (Frauen) soll regelkonform eine möglichst große Stoßweite erreicht werden. ► Den KandidatInnen stehen 3 Versuche zur Verfügung.

2.3 Positiver Abschluss des Bewegungsbereiches: „Leichtathletische Bewegungsformen“ für Frauen und Männer: Die KandidatInnen haben den Bewegungsbereich „Leichtathletische Bewegungsformen“ bestanden, wenn nach der untenstehenden Tabelle mindestens die Punktezahl 4 erreicht wurde.

60m Frauen	Punkte	Kugelstoß Frauen	Punkte
10,0s - 9,7s	1	6,50m -6,99m	1
9,6s -9,3s	2	7,00m -7,49m	2
9,2s und schneller	3	7,50m und weiter	3

60m Männer	Punkte	Kugelstoß Männer	Punkte
8,8s - 8,5s	1	7,50m -7,99m	1
8,4s -8,1s	2	8,00m -8,49m	2
8,0s und schneller	3	8,50m und weiter	3